**Pagina de extra credito**

1. **¿Qué va cambiando cuando cumplimos años?**
2. **¿A que se dedica Claudia?**
3. **¿Qué quiere Raul que explique Claudia?**
4. **¿Qué es importante durante la década de los 20?**
5. **¿Qué comidas son importantes durante esta década?**
6. **¿Qué empieza a cambiar a los treinta?**
7. **¿Cómo debemos de comer durante los treinta?**
8. **¿Qué nos recuerda Claudia que necesitamos incluir en nuestra comida a los treinta?**
9. **¿Qué cambios físicos empezamos a ver durante los cuarenta años?**
10. **¿Qué necesitamos cambiar en nuestra dieta durante esta década?**
11. **¿Qué grasa (fat) no queremos tener a los cincuentas?**
12. **¿Qué debemos incluir en nuestras dietas para esta edad?**
13. **¿Explica como debemos comer conforme pasan los año (as we get older)? (2 puntos)**